

Mes 12

Ciudad de México

...

Señora de todos nuestros respetos, aunque bien quisiéramos continuar escribiéndole hasta que su hijito cumpliera treinta meses, esta será nuestra última carta. No la queremos importunarla más, pero si tiene alguna duda sí podemos ayudarla en algo. Todos aquí, en el Centro de Salud, seguimos a sus órdenes, y además, nuestra enfermera. Sin duda usted buscará si su niño tiene más dientes. Le aparecerán en el orden siguiente: al año o quince meses aproximadamente, los caninos o colmillos, y las muelas de los dos años a los treinta meses. No se preocupe mucho por ellas, ya saldrán. Sí es conveniente que si no ha adquirido como hace algunas semanas le aconsejamos que lo hiciera, un cepillo de dientes, lo haga ahora para limpiar los dientes del pequeño después de la primera y de la última comida del día. Pregunte a su médico o a nosotros en el Centro si ya puede dar a su niño un poco de arroz cocido, un poco de pan tostado y jaleas de frutas o frutas cocidas.

No dé ningún alimento hasta que tenga la aprobación y la certidumbre que no le hará algún daño. Dentro de unas semanas más su niño cumplirá el primer año de vida. Hemos procurado aconsejarla y enseñarle cuánto se necesita para que lo conserve sano y para que se desarrolle normalmente. Y si lo está es porque usted, señora, ha sido una buena madre y ha guardado bien el tesoro de la salud de su hijo. No debe temer ni a la polio ni a la tuberculosis, porque su hio ya está preparados para vencer estas enfermedades, ha seguido fielmente los consejos de su médico y los del personal del Centro de Salud. Ha formado buenos hábitos y costumbres y su alimentación es sana y correcta, así es que tiene muchas probabilidades de seguir desarrollándose saludable y normalmente.

Su niño ya forma parte de la sociedad y de la familia mexicana, porque fue registrado debidamente en el juzgado del Registro Civil. Pero hay otra parte de él que también se desarrolla y es de importancia vital para su vida futura. Nos referimos a su inteligencia y a su carácter. Su desarrollo dependerá del ambiente en que viva, depende de usted, de su esposo y de los demás miembros de la familia. Hasta de los vecinos, si los tiene. El niño es observador, ve y escucha y su inteligencia, carácter, ideas y costumbres se formaran de acuerdo con lo que observe, oiga y se le enseñe. Encamínelo bien que él solo seguirá.

Del momento en que el niño nace hasta que cumple el primer año, depende de los cuidados que se le impartan, son solamente al principio, deben proseguir. Hasta que llegue la época en que vaya a la escuela, sus padres deben cuidar de su salud y atender a la formación de su carácter. Así es que su hijito va entrar en un periodo de su vida muy importante para él, para usted, para su esposo. Si usted lo desea, nosotros le ayudaremos, escríbanos o visítenos, con sumo placer la aconsejaremos. El Centro de Salud tiene por misión cuidar de la salud de los niños, aconsejar a las madres y enseñarles la mejor manera de atenderlos, de evitar las enfermedades infantiles, de formarlos sanos y vigorosos para que sean el orgullo de su familia, su estado y su patria.

Gracias señora por la ayuda y la atención que nos ha prestado durante estos doce meses, y siempre a sus órdenes y muy particularmente atento y seguro servidor.

El director del Centro de Higiene Infantil